

Pasitikrinkite savo atmintį atsakydami į klausimus:

1. Ar kyla sunkumų atsimenant vardus, pavadinimus, adresus, telefono numerius?
2. Ar jaučiate, kad pasimetate gerai pažįstamose vietose?
3. Ar dažnai pamirštate, kur padėjote savo daiktus (piniginę, akinius, raktus ir kt.)?
4. Ar dažnai keičiate kompiuterinių prisijungimų slaptažodžius, nes ankstesnius pamirštate?
5. Ar pamirštate, kur palikote savo automobilį?
6. Ar jaučiate, kad sunku prisiminti, ką neseniai matėte, girdėjote, perskaitėte?
7. Ar jaučiate, kad geriau prisimenate praeities įvykius, nei ką tik įvykusius?
8. Ar darote klaidų skaičiuodami?
9. Ar jaučiate, kad sunku susikaupti atliekant įprastus darbus?
10. Ar kiti pastebi Jūsų užmaršumą?
11. Ar užmaršumas Jums kelia nerimą ir trukdo kasdienėje veikloje?

**Jei bent į du klausimus atsakėte
TAIP, pasikalbėkite apie savo
atmintį su gydytoju.**

Daugiau informacijos

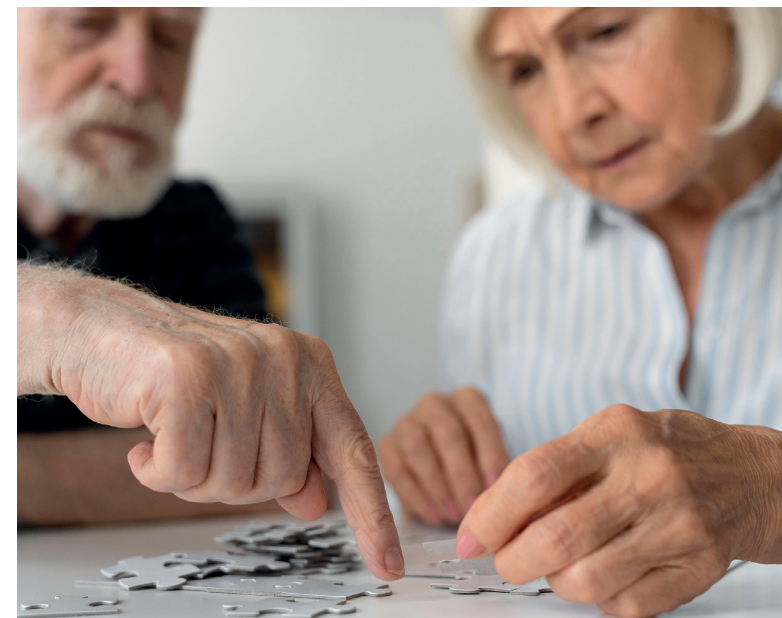
VšĮ Lietuvos sveikatos mokslų
universiteto Kauno ligoninė
Konsultacinė poliklinika
Josvainių g. 2, Kaunas
Tel. (8 37) 306 045

<https://kaunoligonine.lt/>

 LSMU Kauno ligoninė

LSMU Kauno ligoninės
Konsultacinėje poliklinikoje
(Josvainių g. 2, Kaunas) veikia

Atminties sutrikimų kabinetas



Atminties sutrikimų kabinete konsultuojami pacientai, turintys atminties sutrikimų ar jau sergantys demencija. Gydytojas geriatras taiko išsamų ištyrimą ir sudaro paciento sveikatos išsaugojimo planą.

Čia užtikrinama tokių pacientų tęstinė priežiūra bei rehabilitacija, sprendžiamos kitos pacientus varginančios problemos, teikiami patarimai artimiesiems.

Pagrindinis mūsų tikslas – užtikrinti sveiką senėjimą, padėti kuo ilgiau išlaikyti gerą senjorų savijautą ir savarankiškumą.

Konsultuojame dėl įvairių geriatrinių sindromų:

- Demencijos, elgesio ir psichikos sutrikimų sergant demencija
- Nepakankamos mitybos, disfagijos, sarkopenijos
- Šlapimo nelaikymo
- Eisenos ir pusiausvyros sutrikimų, griuvimų
- Depresijos, miego sutrikimų
- Atliekame paciento problemų, kilusių dėl daugybinės patologijos, negalios, socialinių ir psichologinių veiksnių, įvertinimą ir sprendimą, sudarome problemų sąrašą, reabilitacijos, slaugos planą.

➤ NAUJIENA!

Konsultuojame dėl COVID-19 infekcijos liekamųjų reiškinių. Persirgus infekcija, atsiranda ne tik kvėpavimo funkcijos pažeidimų, bet dažnai kyla kardiologinių problemų, pablogėja kognityvinės funkcijos, jaučiamas „smegenų rūkas“, pasireiškiantis pablogėjusia atmintimi, negebėjimu koncentruoti dėmesio, orientacijos sutrikimais, bendru silpnumu, pablogėja demencijos eiga.

REGISTRACIJA

Koks siuntimas reikalingas?

Reikalingas šeimos gydytojo, psichiatro ar neurologo siuntimas geriatro konsultacijai.

Kokio amžiaus pacientai konsultuojami?

Konsultuojame pacientus, sulaukusius 60 metų ir vyresnius.

Kaip užsiregistruoti?

Geriatro konsultacijoms pacientai registruojami tel. (8 37) 306 045 arba internetu <https://ipr.esveikata.lt/>

Konsultuojantys gydytojai

Gydytoja geriatrė
prof. Jūratė Macijauskienė

Gydytoja geriatrė
Jurgita Knašienė



Kokie yra demencijos simptomai?



Progressuojantis atminties praradimas (trumpalaikės, ilgalaikės).



Sunkumai randant tinkamą žodį, palaikant pokalbį, skaičiuojant.



Bloga orientacija laike ir vietoje (net ir pažįstamoje aplinkoje), sumišimas.



Kasdienės veiklos sutrikimas (finansai, apsipirkimas, maisto gamyba, vaistų vartojimas, darbinė veikla, vairavimas, asmens higiena).



Nuotaikos ir elgesio pokyčiai.